O que é urgente o que é importante

Para compreender melhor o que é urgente e importante é preciso que você saiba exatamente o que você quer, quais são seus objetivos e metas. Então responda:

O que você quer? Qual é o resultado que você pretende alcançar?

O que você precisa fazer para alcançar seu objetivo?

Exemplo: Quero organizar meu celular, para isso precisa preciso limpar as pastas de vídeo e imagem e criar uma pasta para documentos importantes.

Sabendo qual é seu objetivo, o que você precisa fazer para alcançá-lo e considerando sua realidade responda:

O que é urgente e importante que você precisa resolver.

(Coisas que são importantes que foram negligenciadas ou por má gestão do tempo deixadas de lado e agora são urgentes e importantes)

O que é importante mas não urgente.

(O que você quer a longo prazo é importante, mas não é urgente. No entanto, deixar para pensar em tudo em cima da hora transforma o que é importante em urgente também. Para que isso não aconteça precisamos planejar e criar metas. Por exemplo: Quero ser um advogado importante. Fazer um bom estágio é importante, não urgente. Mas para se conseguir um bom estágio é preciso ter curso de inglês. Portanto, posso planejar fazer um curso de inglês no segundo ano de faculdade)

O que não é urgente, mas é importante

(Atender pessoas ao telefone, participar de reuniões desnecessárias, manter rotinas e processos defasados. Atender o whatsapp e manter rotina são coisas importantes, mas podem esperar)

O que não é urgente nem importante

(Distrações: redes sociais, jogos, revistas... Ou hábitos improdutivos: não fazer pausas durante a jornada de trabalho, não criar um ambiente propício a manter o foco)